



MONDAYS TO FRIDAYS

Shoeburyness	0420	0440	0459	0513	0524	0528	0545	0558	0604	0613	0617	0628	0632	0646	0653	0705	0720	0724	0735	0750	0754	0805	
Thorpe Bay	0424	0444	0503	0517	0528	0532	0549	0602	0608	0658	0617	0621	0632	0613	0636	0650	0657	0709	0714	0724	0728	0739	0743
Southend East	0427	0447	0506	0520	0531	0535	0552	0605	0611	0601	0620	0624	0635	0616	0639	0653	0700	0712	0717	0727	0731	0742	0746
Southend Central	0429	0450	0509	0523	0534	0538	0555	0608	0547	0614	0604	0623	0627	0638	0619	0642	0656	0703	0715	0720	0730	0710	0734
Westcliff	0431	0452	0511	0525	0536	0540	0557	0610	0549	0616	0606	0625	0629	0640	0621	0644	0658	0705	0717	0722	0732	0712	0736
Chalkwell	0434	0454	0513	0527	0538	0542	0559	0612	0551	0618	0608	0627	0631	0642	0623	0646	0700	0707	0719	0724	0734	0714	0738
Leigh-on-Sea	0437	0457	0516	0530	0541	0545	0602	0615	0554	0621	0611	0630	0634	0645	0626	0649	0703	0710	0722	0727	0737	0718	0741
Benfleet	0441	0502	0521	0535	0546	0550	0607	0620	0559	0626	0616	0635	0639	0650	0631	0654	0708	0715	0727	0732	0742	0722	0746
Pitsea	0445	0506	0525	0539	0550	0554	0611	0604	0630	0624	0643	0639	0658	0719	0736	0736	0736	0736	0736	0736	0736	0727	0750
Tilbury Town		0524	0556	0611	0611	0611	0621	0641	0656	0700											0744		
Grays		0527	0600	0615	0615	0615	0625	0645	0660	0675											0748		
Basildon	0450	0529	0542	0608	0616	0616	0627	0635	0642	0648	0657	0703	0715	0724	0734	0741					0755	0810	
Upminster	0504	0542	0608	0616	0616	0627	0635	0642	0648	0657	0703	0715	0724	0734	0741						0755	0810	
Barking	0513	0547	0551	0620	0616	0635	0638	0658	0706	0701	0711	0721	0727	0745	0801	0809	0815				0830	0847	
Stratford																							
London Liverpool Street																							
West Ham	0518	0553	0557	0626	0622	0641	0644	0659	0703	0712	0707	0723	0726	0732	0736	0754	0800	0810	0816	0819	0825	0831	0839
Limehouse	0523	0558	0602	0631	0627	0646	0649	0657	0704	0717	0720	0732	0736	0746	0800	0807	0817	0822	0825	0832	0837	0846	0855
London Fenchurch Street	0530	0604	0608	0637	0631	0652	0653	0703	0710	0714	0723	0717	0726	0734	0738	0742	0746	0800	0807	0817	0822	0825	0832

MONDAYS TO FRIDAYS continued

Shoeburyness	0810	0825	0840	0905	0920	0935	0950	1505	1520	1535	1550	1605	1615	1628	1649	1656	1710	1730	1745	
Thorpe Bay	0814	0829	0844	0909	0924	0939	0954	and	1509	1524	1539	1554	1609	1619	1632	1653	1700	1714	1734	
Southend East	0817	0832	0847	0912	0927	0942	0957	1512	1527	1542	1557	1612	1622	1635	1656	1703	1717	1737	1752	
Southend Central	0820	0834	0850	0906	0915	0920	0930	0945	0950	1000	at	1515	1520	1530	1545	1548	1600	1615	1619	
Westcliff	0822	0836	0852	0908	0917	0923	0932	0947	0953	1002	1517	1523	1532	1547	1550	1602	1617	1621	1627	
Chalkwell	0824	0839	0854	0911	0919	0925	0934	0949	0955	1004	the	1519	1525	1534	1549	1553	1604	1619	1623	
Leigh-on-Sea	0827	0842	0857	0914	0922	0928	0937	0952	0958	1007	1522	1528	1537	1552	1556	1607	1622	1626	1632	
Benfleet	0832	0847	0902	0919	0927	0933	0942	0957	1003	1012	same	1527	1533	1542	1557	1600	1612	1627	1631	
Pitsea	0836	0851	0906	0932	0937	1002	1007	1532	1537	1602	1604	1631	1635	1647	1654	1700	1715	1722	1736	
Tilbury Town																				
Grays																				
Basildon	0841	0855	0911	0926	0936	0949	1006	1019	past	1536	1549	1606	1619	1635	1643	1651	1658	1714	1719	
Upminster	0854	0906	0930	0947	0958	1010	1020	1042	1032	1550	1612	1602	1620	1641	1630	1648	1715	1654	1711	
Barking	0903	0930	0947	0958	1020	1010	1028	1050	1040	1558	1620	1610	1628	1649	1638	1657	1725	1703	1720	
Stratford																				
London Liverpool Street																				
West Ham	0908	0952	1004	1026	1016	1034	1056	1046	hour	1604	1626	1617	1634	1644	1702	1731	1709			
Limehouse	0914	0923	0957	1009	1031	1039	1101	1054	until	1609	1631	1639	1639	1708	1714	1729				
London Fenchurch Street	0920	0929	0945	1004	1013	1035	1024	1043	1105	1613	1636	1626	1643	1703	1652	1712	1739	1718	1724	

MONDAYS TO FRIDAYS continued

Shoeburyness	1805	1820	1835	1850	1905	1920	1935	1950	2005	2020	2035	2105	2120	2135	2205	2235	2305	
Thorpe Bay	1809	1824	1839	1854	1909	1924	1939	1954	2009	2024	2039	2109	2124	2139	2209	2239	2309	
Southend East	1812	1827	1842	1857	1912	1927	1942	1957	2012	2027	2042	2112	2127	2142	2212	2242	2312	
Southend Central	1815	1820	1830	1845	1849	1900	1915	1920	1930	1945	1950	2000	2015	2020	2030	2045	2050	
Westcliff	1817	1823	1832	1847	1851	1902	1917	1923	1932	1947	1953	2002	2017	2023	2032	2047	2053	
Chalkwell	1819	1825	1834	1849	1853	1904	1919	1925	1934	1949	1955	2004	2019	2025	2034	2049	2055	
Leigh-on-Sea	1822	1828	1837	1852	1856	1907	1922	1928	1937	1952	1958	2007	2022	2028	2037	2052	2058	
Benfleet	1827	1833	1842	1857	1901	1912	1927	1933	1942	1957	2003	2012	2027	2033	2042	2057	2103	
Pitsea	1832	1837	1902	1905	1932	1937	2002	2007	2027	2032	2037	2102	2107	2132	2137	2202	2207	
Tilbury Town		1854	1922	1954	1954	2024	2054	2124	2154	2224	2254	2324						
Grays		1857	1925	1957	2027	2057	2127	2157	2227	2257	2327							
Basildon	1836	1849	1906	1919	1936	1949	2006	2019	2036	2049	2106	2136	2149	2206	2236	2306	2336	
Upminster	1850	1902	1920	1940	1932	1950	2012	2002	2020	2042	2032	2050	2112	2102	2120	2142	2150	
Barking	1858	1918	1910	1928	1950	1940	1958	2020	2010	2028	2050	2040	2058	2120	2110	2128	2150	
Stratford																		
London Liverpool Street																		
West Ham	1904	1916	1934	1956	1946	2004	2026	2016	2034	2056	2046	2104	2126	2116	2134	2156	2204	
Limehouse	1909	1927	1939	2001	2009	2031	2039	2101	2109	2131	2139	2201	2209	2231	2239	2301	2309	
London Fenchurch Street	1913	1932	1924	1943	2005	1955	2013	2035	2025	2043	2105	2054	2113	2135	2124	2143	2205	

SATURDAYS

Shoeburyness	0420	0505	0535	0605	0635	0705	0735	0750	0805	0820	0835	0850	2005	2035	2050	2105
Thorpe Bay	0423	0508	0538	0608	0638	0708	0738	0753	0808	0823	0838	0853	and	2008	2038	2053
Southend East	0426	0511	0541	0611	0641	0711	0741	0756	0811	0826	0841	0856	2011	2041	2056	2111
Southend Central	0429	0514	0520	0544	0550	0614	0620	0644	0650	0714	0720	0744	0750	0759	0814	0820
Westcliff	0431	0516	0523	0546	0553	0616	0623	0646	0653	0716	0723	0746				



MONDAYS TO FRIDAYS

London Fenchurch Street	0510	0540	0610	0620	0640	0700	0709	0730	0740	0742	0800	0810	0820	0830	0840	0850	0900	0910	0916	0920	0930	0940	0950	1000	1010	1020		
Limehouse	0514	0544	0614	0624	0644	0713	0714	0744			0814	0824	0834	0844	0854	0904	0914	0920	0924		0944	0954	1004	1014	1024	1034	1044	and
West Ham	0519	0549	0619	0629	0649	0708	0718	0738	0749	0752	0808	0819	0829	0838	0849	0859	0908	0919	0925	0929	0938	0949	0959	1008	1019	1029		at
London Liverpool Street																												
Stratford																												
Barking	0525	0555	0625	0635	0655	0714	0724	0744	0755	0757	0814	0825	0837	0845	0855	0907	0916	0925	0931	0935	0944	0955	1005	1014	1025	1035	1045	the
Upminster	0534	0604	0634	0644	0664	0704	0723	0733	0753	0804	0823	0834	0844	0854	0904	0914	0925	0934	0945	0953	1004	1014	1023	1034	1044			
Basildon	0547	0617	0647	0657	0717	0733	0748	0803	0817	0834	0847	0857	0906	0917	0927	0937	0947	0951	0958	1004	1017	1027	1037	1047				same
Grays		0605	0655						0817			0857			0927			0951	0958			1027						
Tilbury Town		0608	0658						0821			0901			0930			0954	1002			1030						
Pitsea	0551	0621	0651	0716	0721	0752	0821	0841	0838	0851	0918	0909	0921	0948	0951	1012	1025	1011	1021	1048	1051	1118						
Benfleet	0555	0625	0632	0655	0720	0725	0739	0756	0809	0825	0845	0842	0855	0922	0913	0926	0952	0943	0955	1016	1029	1011	1025	1052	1041	1055	1122	past
Leigh-on-Sea	0600	0630	0636	0700	0724	0729	0744	0800	0814	0830	0850	0846	0900	0927	0918	0930	0957	0948	1000	1020	1034	1015	1030	1056	1045	1100	1126	
Chalkwell	0603	0633	0639	0703	0727	0732	0747	0803	0817	0833	0853	0849	0903	0930	0921	0933	1000	0951	1003	1023	1037	1018	1033	1059	1048	1103	1129	each
Westcliff	0605	0635	0642	0705	0730	0735	0749	0806	0819	0835	0855	0852	0905	0932	0923	0936	1002	0953	1005	1026	1039	1021	1035	1102	1051	1105	1132	
Southern Central	0608	0638	0644	0708	0733	0737	0752	0808	0822	0838	0858	0855	0908	0935	0926	0938	1005	0956	1008	1029	1042	1023	1038	1105	1053	1108	1135	hour
Southern East	0610	0640	0646	0710	0735	0739	0754	0810	0824	0840	0857	0910	0928	0940	0958	1010		1025	1040			1025	1040	1055	1110			
Thorpe Bay	0614	0644	0650	0714	0738	0743	0758	0814	0828	0844	0900	0914	0932	0944	1002	1014		1029	1044			1029	1044	1059	1114			until
Shoeburyness	0618	0648	0654	0718	0743	0747	0802	0818	0832	0848	0905	0918	0936	0948	1006	1018		1033	1048			1033	1048	1103	1118			

MONDAYS TO FRIDAYS continued

London Fenchurch Street	1510	1520	1525	1530	1540	1600	1610	1628	1645	1700	1705	1715	1718	1720	1730	1735	1745	1750	1753	1756	1800	1806	1809	1820	1825	1840	1845	1851
Limehouse	1514	1524		1544	1614	1649			1709	1719			1724	1739	1749			1812	1817	1820	1824	1833	1835	1850	1850	1855		
West Ham	1519	1529	1533	1538	1549	1608	1619	1636										1758	1758	1808	1818	1829	1834	1848	1855	1900		
London Liverpool Street																												
Stratford																												
Barking	1525	1535	1539	1544	1554	1614	1625	1659		1719		1734	1749					1807	1810		1820	1824	1840	1850	1909	1909		
Upminster	1534	1544	1548	1553	1602	1623	1634	1707		1736	1739							1812			1833	1833	1850	1909				
Basildon	1547	1559	1604	1615	1633	1647	1659	1719		1738	1750	1754	1808					1823	1829		1833	1840	1846	1850	1904	1910	1922	
Grays		1557																1832										1927
Tilbury Town		1600																1835										1930
Pitsea	1551	1622	1603	1619	1619	1651	1723	1742	1753	1757	1812	1826	1832	1836	1837	1843	1849	1826	1832	1836	1837	1843	1849	1908	1926	1946		
Benfleet	1555	1626	1607	1611	1622	1640	1655	1706	1727	1733	1746	1752	1758	1802	1807	1816	1822	1831	1837	1901	1841	1848	1853	1857	1912	1917	1930	1952
Leigh-on-Sea	1600	1630	1612	1615	1627	1645	1700	1711	1732	1738	1751	1756	1802	1806	1811	1821	1826	1835	1841	1905	1846	1852	1858	1902	1916	1922	1934	1956
Chalkwell	1603	1633	1618	1629	1648	1703	1714	1734	1741	1753	1759	1805	1809	1814	1824	1829	1838	1844	1908	1849	1855	1900	1905	1919	1925	1937	1959	
Westcliff	1605	1636	1621	1632	1650	1705	1716	1737	1743	1756	1802	1808	1812	1817	1826	1832	1841	1847	1911	1851	1858	1903	1907	1922	1927	1939	2002	
Southern Central	1608	1641	1623	1635	1653	1708	1719	1739	1746	1758	1804	1813	1815	1819	1829	1834	1843	1849	1916	1854	1900	1906	1910	1924	1930	1942	2007	
Southern East	1610		1625	1637	1655	1710	1721	1741	1748	1800	1806	1817	1821	1831	1836	1845	1851				1856	1902	1908	1912	1926	1932	1944	
Thorpe Bay	1614		1629	1639	1659	1714	1724	1744	1750	1803	1810	1820	1825	1834	1840	1849	1855				1859	1906	1910	1915	1930	1935	1946	
Shoeburyness	1620		1633	1644	1705	1720	1731	1751	1757	1811	1816	1828	1831	1841	1848	1855	1901				1906	1912	1917	1924	1936	1942	1953	

MONDAYS TO FRIDAYS continued

London Fenchurch Street	1900	1905	1911	1920	1930	1940	1950	2000	2010	2020	2030	2040	2050	2100	2110	2120	2130	2140	2150	2200	2210	2220	2240	2250	2300	2305	2310	2320
Limehouse		1909	1915	1924	1944	1954		2014	2024	2034	2044	2054		2114	2124	2134	2144	2154		2214	2224	2244	2254		2309	2314	2324	2324
West Ham		1920	1929	1949	1959	2008	2019	2029	2039	2049	2059	2108	2119	2129	2139	2149	2159	2208	2219	2229	2249	2259	2308	2314	2319	2329		
London Liverpool Street																												
Stratford																												
Barking	1919	1926	1935		1955	2005	2014	2025	2035	2045	2055	2105	2114	2125	2135	2145	2155	2205	2214	2225	2235	2255	2305	2314	2320	2325	2335	
Upminster	1930	1935	1944	1950	2004	2014	2023	2034	2044	2054	2104	2114	2123	2134	2144	2154	2204	2214	2223	2234	2244	2304	2314	2323	2334	2344		
Basildon	1940	1948		2000	2017	2034	2047	2105	2117			2127	2130	2147	2157	2205	2217		2227	2234	2247	2317	2327	2342	2347			
Grays		1957			2027		2057		2100		2127				2157			2227				2327	2342	2347			2357	
Tilbury Town		2000			2030		2100		2130		2157				2200			2230				2330	2345	2357			0	