

MONDAYS TO FRIDAYS

	0420	0440	0459	0513	0524	0528	0545	0558	0604	0613	0617	0628	0632	0646	0653	0705	0720	0724	0735	0750	0754	0805							
Shoeburyness	0420	0440	0459	0513	0524	0528	0545	0558	0604	0613	0617	0628	0632	0646	0653	0705	0720	0724	0735	0750	0754	0805							
Thorpe Bay	0424	0444	0503	0517	0528	0532	0549	0602	0608	0658	0617	0621	0632	0616	0639	0650	0657	0709	0714	0724	0728	0739	0743	0754	0758	0809			
Southend East	0427	0447	0506	0520	0531	0535	0552	0605	0611	0601	0620	0624	0635	0616	0639	0653	0700	0712	0717	0727	0731	0742	0746	0757	0801	0812			
Southend Central	0429	0450	0509	0523	0534	0538	0555	0608	0547	0614	0604	0623	0627	0638	0619	0642	0656	0703	0715	0720	0730	0710	0734	0745	0749	0800	0804	0815	
Westcliff	0431	0452	0511	0525	0536	0540	0557	0610	0549	0616	0606	0625	0629	0640	0621	0644	0658	0705	0717	0722	0732	0712	0736	0747	0751	0802	0806	0817	
Chalkwell	0434	0454	0513	0527	0538	0542	0559	0612	0551	0618	0608	0627	0631	0642	0623	0646	0700	0707	0719	0724	0734	0714	0738	0749	0753	0804	0808	0819	
Leigh-on-Sea	0437	0457	0516	0530	0541	0545	0602	0615	0554	0621	0611	0630	0634	0645	0626	0649	0703	0710	0722	0727	0737	0718	0741	0752	0756	0807	0811	0822	
Benfleet	0441	0502	0521	0535	0546	0550	0607	0620	0559	0626	0616	0635	0639	0650	0631	0654	0708	0715	0727	0732	0742	0722	0746	0757	0801	0812	0816	0827	
Pitsea	0445	0506	0525	0539	0550	0554	0611	0624	0604	0630	0624	0643	0639	0658	0639	0658	0719	0736	0742	0727	0750	0748	0805	0820	0820	0820	0820	0820	
Tilbury Town		0524		0556		0611		0621	0641				0656							0744									
Grays		0527		0600		0615		0625	0645				0700							0748									
Basildon	0450		0529		0554		0616	0627	0635		0642	0648	0657		0703	0715	0724	0734	0741		0755		0810		0829		0825		
Upminster	0504		0542		0608		0630	0640	0644	0649		0702	0710		0717		0724	0734	0741		0755		0814		0829		0825		
Barking	0513	0547	0551	0620	0616	0635	0638		0658	0706	0701	0711		0721	0727		0745		0801		0809	0815	0830		0847		0847		
Stratford																													
London Liverpool Street																													
West Ham	0518	0553	0557	0626	0622	0641	0644		0659	0703	0712	0707		0723	0726														
Limehouse	0523	0558	0602	0631	0627	0646	0649	0657	0704	0717		0720		0732	0736		0754	0800	0810	0816	0819	0825	0831	0839	0848	0856			
London Fenchurch Street	0530	0604	0608	0637	0631	0652	0653	0703	0710	0714	0723	0717	0726	0734	0738	0742	0746	0800	0807	0817	0822	0825	0832	0837	0846	0855	0902	0908	

MONDAYS TO FRIDAYS continued

	0810	0825	0840	0905	0920	0935	0950	1505	1520	1535	1550	1605	1615	1628	1649	1656	1710	1730	1745									
Shoeburyness	0810	0825	0840	0905	0920	0935	0950	1505	1520	1535	1550	1605	1615	1628	1649	1656	1710	1730	1745									
Thorpe Bay	0814	0829	0844	0909	0924	0939	0954	and	1509	1524	1539	1554	1609	1619	1632	1653	1700	1714	1734	1749								
Southend East	0817	0832	0847	0912	0927	0942	0957	1512	1527	1542	1557	1612	1622	1635	1656	1703	1717	1737	1752									
Southend Central	0820	0834	0850	0906	0915	0920	0930	0945	0950	1000	at	1515	1520	1530	1545	1548	1600	1615	1619	1625	1631	1638	1654	1659	1706	1719	1740	1755
Westcliff	0822	0836	0852	0908	0917	0923	0932	0947	0953	1002	1517	1523	1532	1547	1550	1602	1617	1621	1627	1633	1640	1656	1701	1708	1721	1742	1757	
Chalkwell	0824	0839	0854	0911	0919	0925	0934	0949	0955	1004	the	1519	1525	1534	1549	1553	1604	1619	1623	1629	1635	1642	1659	1703	1710	1724	1744	1759
Leigh-on-Sea	0827	0842	0857	0914	0922	0928	0937	0952	0958	1007	1522	1528	1537	1552	1556	1607	1622	1626	1632	1638	1645	1702	1706	1713	1727	1747	1802	
Benfleet	0832	0847	0902	0919	0927	0933	0942	0957	1003	1012	same	1527	1533	1542	1557	1600	1612	1627	1631	1637	1643	1650	1706	1711	1718	1732	1752	1807
Pitsea	0836	0851	0906		0932	0937	1002	1007			1532	1537	1602	1604	1631	1635	1647	1654	1710	1715	1722	1736	1756	1811				
Tilbury Town				0954		1024		mins		1554		1621		1652														
Grays				0957		1027				1557		1626		1657														
Basildon	0841	0855	0911	0926	0936		0949	1006	1019	past	1536		1549	1606		1619	1635		1643	1651	1658	1714	1719	1726	1740	1800	1815	
Upminster	0854	0906		0938	0950	1012	1002	1020	1042	1032	1550	1612	1602	1620	1641	1630	1648	1715	1654		1711	1728	1731			1815	1830	
Barking	0903		0930	0947	0958	1020	1010	1028	1050	1040	each	1558	1620	1610	1628	1649	1638	1657	1725	1703		1720	1736	1740		1824	1838	
Stratford																												
London Liverpool Street																												
West Ham	0908			0952	1004	1026	1016	1034	1056	1046	hour	1604	1626	1617	1634		1644	1702	1731	1709					1749	1829	1844	
Limehouse	0914	0923		0957	1009	1031	1039	1101		until	1609	1631	1639		1708		1714				1729						1849	
London Fenchurch Street	0920	0929	0945	1004	1013	1035	1024	1043	1105	1054	1613	1636	1626	1643	1703	1652	1712	1739	1718	1724	1733	1749	1752	1758	1811	1838	1853	

MONDAYS TO FRIDAYS continued

	1805	1820	1835	1850	1905	1920	1935	1950	2005	2020	2035	2105	2120	2135	2205	2235	2305										
Shoeburyness	1805	1820	1835	1850	1905	1920	1935	1950	2005	2020	2035	2105	2120	2135	2205	2235	2305										
Thorpe Bay	1809	1824	1839	1854	1909	1924	1939	1954	2009	2024	2039	2109	2124	2139	2209	2239	2309										
Southend East	1812	1827	1842	1857	1912	1927	1942	1957	2012	2027	2042	2112	2127	2142	2212	2242	2312										
Southend Central	1815	1820	1830	1845	1849	1900	1915	1920	1930	1945	1950	2000	2015	2020	2030	2045	2050	2115	2120	2130	2145	2150	2215	2220	2245	2250	2315
Westcliff	1817	1823	1832	1847	1851	1902	1917	1923	1932	1947	1953	2002	2017	2023	2032	2047	2053	2117	2123	2132	2147	2153	2217	2223	2247	2253	2317
Chalkwell	1819	1825	1834	1849	1853	1904	1919	1925	1934	1949	1955	2004	2019	2025	2034	2049	2055	2119	2125	2134	2149	2155	2219	2225	2249	2255	2319
Leigh-on-Sea	1822	1828	1837	1852	1856	1907	1922	1928	1937	1952	1958	2007	2022	2028	2037	2052	2058	2122	2128	2137	2152	2158	2222	2228	2252	2258	2322
Benfleet	1827	1833	1842	1857	1901	1912	1927	1933	1942	1957	2003	2012	2027	2033	2042	2057	2103	2127	2133	2142	2157	2203	2227	2233	2257	2303	2

MONDAYS TO FRIDAYS

London Fenchurch Street	0510	0540		0610	0620	0640	0700	0709	0730	0740	0742	0800	0810	0820	0830	0840	0850	0900	0910	0916	0920	0930	0940	0950	1000	1010	1020		
Limehouse	0514	0544		0614	0624	0644	0704	0713	0744	0744	0752	0808	0814	0824	0838	0844	0854	0908	0914	0920	0924	0938	0944	0954	1004	1014	1024	and	
West Ham	0519	0549		0619	0629	0649	0708	0718	0738	0749	0752	0808	0819	0829	0838	0849	0859	0908	0919	0925	0929	0938	0949	0959	1008	1019	1029		
London Liverpool Street																												at	
Stratford																													
Barking	0525	0555	0545	0625	0635	0655	0714	0724	0744	0755	0757	0814	0825	0837	0845	0855	0907	0916	0925	0931	0935	0944	0955	1005	1014	1025	1035	the	
Upminster	0534	0604		0634		0704	0723	0733	0753	0804		0823	0834		0854	0904		0925	0934		0945	0953	1004	1014	1023	1034	1044		
Basildon	0547	0617		0647		0717	0733	0746	0803	0817		0834	0847		0906	0917		0937	0947			1004	1017		1034	1047		same	
Grays			0605	0655						0817				0857			0927			0951	0958			1027			1057		
Tilbury Town			0608	0658						0821				0901			0930			0954	1002			1030			1100	mins	
Pitsea	0551	0621	0632	0651	0716	0721	0739	0754	0809	0825	0841	0838	0851	0918	0909	0921	0948		0951	1012	1025		1021	1048		1051	1118		
Benfleet	0555	0625	0632	0655	0720	0729	0749	0758	0814	0830	0850	0842	0855	0922	0913	0926	0952	0943	0955	1016	1029		1010	1025	1052	1040	1055	1122	past
Leigh-on-Sea	0600	0630	0636	0700	0724	0729	0744	0758	0814	0830	0850	0846	0900	0927	0918	0930	0957	0948	1000	1020	1034		1015	1030	1056	1045	1100	1126	
Chalkwell	0603	0633	0639	0703	0727	0732	0747	0801	0817	0833	0853	0849	0903	0930	0921	0933	1000	0951	1003	1023	1037		1018	1033	1059	1048	1103	1129	each
Westcliff	0605	0635	0642	0705	0730	0735	0749	0804	0819	0835	0855	0852	0905	0932	0923	0936	1002	0953	1005	1026	1039		1020	1035	1102	1050	1105	1132	
Southern Central	0608	0638	0644	0708	0733	0737	0752	0807	0822	0838	0858	0855	0908	0935	0926	0938	1005	0956	1008	1029	1042		1023	1038	1105	1053	1108	1135	hour
Southend East	0610	0640	0646	0710	0735	0739	0754	0809	0824	0840		0857	0910		0928	0940		0958	1010				1025	1040		1055	1110		
Thorpe Bay	0614	0644	0650	0714	0738	0743	0758	0812	0828	0844		0900	0914		0932	0944		1002	1014				1029	1044		1059	1114	until	
Shoeburyness	0618	0648	0654	0718	0743	0747	0802	0819	0832	0848		0905	0918		0936	0948		1006	1018				1033	1048		1103	1118		

MONDAYS TO FRIDAYS continued

London Fenchurch Street	1510	1520	1525	1530	1540	1600	1610	1628	1645	1700	1705	1715	1718	1720	1730	1735	1745	1750	1753	1756	1800	1806	1809	1820	1825	1840	1845	1851	
Limehouse	1514	1524			1544		1614		1649		1709	1719		1724		1739	1749		1757	1800		1810	1813		1829	1850	1855	1900	
West Ham	1519	1529	1533	1538	1549	1608	1619	1636											1758			1808		1818		1834	1848	1855	1950
London Liverpool Street																													
Stratford																													
Barking	1525	1535	1539	1544	1554	1614	1625		1659		1719			1734		1749				1807	1810		1820	1824		1840		1900	1906
Upminster	1534	1544	1548	1553	1602	1623	1634		1708			1736	1739						1812				1833		1850		1909		
Basildon	1547		1559	1604	1615	1633	1647	1659	1720		1738		1750	1754		1808			1823	1828		1833	1840	1846	1850	1904	1912	1922	
Grays			1557																		1832							1927	
Tilbury Town			1600																		1835							1930	
Pitsea	1551	1622	1603		1619		1651		1724		1742		1753	1757		1812		1826	1832		1856	1837	1843	1849		1908		1926	1948
Benfleet	1555	1626	1607	1610	1622	1640	1655	1706	1728	1733	1746	1752	1758	1802	1807	1816	1822	1831	1836	1901	1840	1848	1853	1857	1912	1919	1930	1956	
Leigh-on-Sea	1600	1630	1612	1615	1627	1645	1700	1711	1733	1738	1751	1756	1802	1806	1811	1821	1826	1835	1841	1905	1846	1852	1858	1902	1916	1924	1934	1956	
Chalkwell	1603	1633		1618	1629	1648	1703	1714	1736	1741	1754	1759	1805	1809	1814	1824	1829	1838	1844	1908	1849	1855	1900	1905	1919	1927	1937	1959	
Westcliff	1605	1636		1620	1632	1650	1705	1716	1738	1743	1756	1802	1808	1812	1817	1826	1832	1841	1847	1911	1851	1858	1903	1907	1922	1929	1939	2002	
Southern Central	1608	1641		1623	1635	1653	1708	1719	1741	1746	1759	1804	1813	1815	1819	1829	1834	1843	1849	1916	1854	1900	1906	1910	1924	1932	1942	2007	
Southend East	1610			1625	1637	1655	1710	1721	1743	1748	1801	1806		1817	1821	1831	1836	1845	1851		1856	1902	1908	1912	1926	1934	1944		
Thorpe Bay	1614			1629	1639	1659	1714	1724	1746	1750	1804	1810		1820	1825	1834	1840	1849	1855		1859	1906	1910	1915	1930	1937	1946		
Shoeburyness	1620			1633	1644	1705	1720	1731	1753	1757	1811	1816		1828	1831	1841	1849	1855	1901		1906	1912	1917	1924	1936	1944	1953		

MONDAYS TO FRIDAYS continued

London Fenchurch Street	1900	1905	1910	1920	1930	1940	1950	2000	2010	2020	2030	2040	2050	2100	2110	2120	2130	2140	2150	2200	2210	2220	2240	2250	2300	2305	2310	2320	
Limehouse		1909	1914	1924		1944	1954		2014	2024	2034	2044	2054		2114	2124	2134	2144	2154		2214	2224	2244	2254		2309	2314	2324	
West Ham			1919	1929		1949	1959	2008	2019	2029	2039	2049	2059	2108	2119	2129	2139	2149	2159	2208	2219	2229	2249	2259	2308	2314	2319	2329	
London Liverpool Street																													
Stratford																													
Barking		1919	1925	1935		1955	2005	2014	2025	2035	2045	2055	2105	2114	2125	2135	21												