

Table 5

Mondays to Fridays

19 May to 12 December

London Liverpool Street - Ilford - Shenfield

Network Diagram - refer to first Page of Table 5

Miles	Miles		LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	
			MX	MO	MO	MX	MX	MO	MO	MX	MX	MO	MO	MX	MX	MO	MO	MX	MX	MO	MO	MX	MX
0	0	London Liverpool Street	d	00 01	00 05	00 14	00 15	00 20	00 32	00 35	00 44	00 46	00 50	00 55	05 23	05 28	05 37	06 00	06 10	06 20	06 30	06 40	06 50
4	4	Stratford	d	00 08	00 12	00 21	00 22	00 27	00 39	00 42	00 51	00 53	00 57	01 02	05 30	05 35	05 44	06 07	06 17	06 27	06 37	06 47	06 57
4½	4½	Maryland	d	00 10	00 14			00 29	00 41	00 44			01 04		05 46	06 09	06 19	06 29	06 39	06 49	06 59		
5½	5½	Forest Gate	d	00 12	00 16			00 31	00 43	00 46			01 06		05 48	06 11	06 21	06 31	06 41	06 51	07 01		
6½	6½	Manor Park	d	00 14	00 18			00 33	00 45	00 48			01 08		05 50	06 13	06 23	06 33	06 43	06 53	07 03		
7½	7½	Ilford	d	00 17	00 21			00 36	00 48	00 51			01 11		05 40	05 53	06 16	06 26	06 36	06 46	06 56	07 06	
8½	—	Seven Kings	d	00 19	00 23			00 38	00 50	00 53			01 13		05 42	05 55	06 18	06 28	06 38	06 48	06 58	07 08	
9½	—	Goodmayes	d	00 21	00 25			00 40	00 52	00 55			01 15		05 57	06 20	06 30	06 40	06 50	07 00	07 10		
10	—	Chadwell Heath	d	00 23	00 27			00 42	00 54	00 57			01 17		05 59	06 22	06 32	06 42	06 52	07 02	07 12		
12½	—	Romford	d	00 27	00 31	00 34	00 32	00 46	00 58	01 01	01 04		01 08	01 21	05 38	05 48	06 03	06 26	06 36	06 46	06 56	07 06	07 16
13½	—	Gidea Park	a	00 31	00 36	00 38		00 50	01 02	01 06	01 08	01 07	01 25	05 51	06 07	06 30	06 40	06 50	07 00	07 10	07 20		
—	—		d			00 38		00 50			01 08	01 07	01 25	05 51	06 07	06 30	06 40	06 50	07 00	07 10	07 20		
15	—	Harold Wood	d			00 41		00 53			01 11		01 28	05 54	06 10	06 33	06 43	06 53	07 03	07 13	07 23		
18½	—	Brentwood	d			00 46		00 57			01 16		01 32	05 59	06 14	06 37	06 47	06 57	07 07	07 17	07 27		
20½	—	Shenfield	a			00 51	00 44	01 03			01 21	01 17	01 20	01 38	05 47	06 04	06 20	06 43	06 53	07 03	07 13	07 23	07 33

	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	
London Liverpool Street	d	07 00	07 10	07 13	07 20	07 30	07 40	07 50	08 00	08 10	08 20	08 30	08 40	08 50	09 00	09 10	09 20	09 30	09 38	09 40	09 50	10 00	10 10
Stratford	d	07 07	07 17	07 20	07 27	07 37	07 47	07 57	08 07	08 17	08 27	08 37	08 47	08 57	09 07	09 17	09 27	09 37	09 45	09 47	09 57	10 07	10 17
Maryland	d	07 09	07 19		07 29	07 39	07 49	07 59	08 09	08 19	08 29	08 39	08 49	08 59	09 09	09 19	09 29	09 39	09 49	09 59	10 09	10 19	10 19
Forest Gate	d	07 11	07 21		07 31	07 41	07 51	08 01	08 11	08 21	08 31	08 41	08 51	09 01	09 11	09 21	09 31	09 41	09 51	10 01	10 11	10 21	10 21
Manor Park	d	07 13	07 23		07 33	07 43	07 53	08 03	08 13	08 23	08 33	08 43	08 53	09 03	09 13	09 23	09 33	09 43	09 53	10 03	10 13	10 23	10 23
Ilford	d	07 16	07 26		07 36	07 46	07 56	08 06	08 16	08 26	08 36	08 46	08 56	09 06	09 16	09 26	09 36	09 46	09 56	10 06	10 16	10 26	10 26
Seven Kings	d	07 18	07 28		07 38	07 48	07 58	08 08	08 18	08 28	08 38	08 48	08 58	09 08	09 18	09 28	09 38	09 48	09 58	10 08	10 18	10 28	10 28
Goodmayes	d	07 20	07 30		07 40	07 50	08 00	08 10	08 20	08 30	08 40	08 50	09 00	09 10	09 20	09 30	09 40	09 50	10 00	10 10	10 20	10 30	10 30
Chadwell Heath	d	07 22	07 32		07 42	07 52	08 02	08 12	08 22	08 32	08 42	08 52	09 02	09 12	09 22	09 32	09 42	09 52	10 02	10 12	10 22	10 32	10 32
Romford	d	07 26	07 36	07 28	07 46	07 56	08 06	08 16	08 26	08 36	08 46	08 56	09 06	09 16	09 26	09 36	09 46	09 56	10 06	10 16	10 26	10 36	10 36
Gidea Park	a	07 30	07 40		07 50	08 00	08 10	08 20	08 30	08 40	08 50	09 00	09 10	09 20	09 30	09 40	09 50	10 00	10 10	10 20	10 30	10 40	10 40
	d	07 30	07 40		07 50	08 00	08 10	08 20	08 30	08 40	08 50	09 00	09 10	09 20	09 30	09 40	09 50	10 00	10 10	10 20	10 30	10 40	10 40
Harold Wood	d	07 33	07 43		07 53	08 03	08 13	08 23	08 33	08 43	08 53	09 03	09 13	09 23	09 33	09 43	09 53	10 03	10 13	10 23	10 33	10 43	10 43
Brentwood	d	07 37	07 47		07 57	08 07	08 17	08 27	08 37	08 47	08 57	09 07	09 17	09 27	09 37	09 47	09 57	10 07	10 17	10 27	10 37	10 47	10 47
Shenfield	a	07 43	07 53	07 38	08 03	08 13	08 25	08 35	08 43	08 53	09 03	09 13	09 23	09 33	09 43	09 53	10 03	10 13	10 23	10 33	10 43	10 53	10 53

	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	
London Liverpool Street	d	10 13			14 20	14 30	14 38	14 40	14 50	15 00	15 10	15 13	15 20	15 30	15 38	15 40	15 50	16 00	16 10	16 20	16 28	16 36	16 40
Stratford	d	10 20			14 27	14 37	14 45	14 47	14 57	15 07	15 17	15 20	15 27	15 37	15 45	15 47	15 57	16 07	16 17	16 27	16 35	16 43	16 47
Maryland	d				14 29	14 39		14 49	14 59	15 09	15 19		15 29	15 39		15 49	15 59	16 09	16 19	16 29	16 37	16 49	16 49
Forest Gate	d				14 31	14 41		14 51	15 01	15 11	15 21		15 31	15 41		15 51	16 01	16 11	16 21	16 31	16 39	16 51	16 51
Manor Park	d				14 33	14 43		14 53	15 03	15 13	15 23		15 33	15 43		15 53	16 03	16 13	16 23	16 33	16 41	16 53	16 53
Ilford	d				14 36	14 46		14 56	15 06	15 16	15 26		15 36	15 46		15 56	16 06	16 16	16 26	16 36	16 44	16 50	16 56
Seven Kings	d				14 38	14 48		14 58	15 08	15 18	15 28		15 38	15 48		15 58	16 08	16 18	16 28	16 38	16 47	16 52	16 52
Goodmayes	d				14 40	14 50		15 00	15 10	15 20	15 30		15 40	15 50		16 00	16 10	16 20	16 30	16 40	16 49	16 54	16 54
Chadwell Heath	d				14 42	14 52		15 02	15 12	15 22	15 32		15 42	15 52		16 02	16 12	16 22	16 32	16 42	16 51	16 56	17 00
Romford	d	10 28			14 46	14 56	14 53	15 06	15 16	15 26	15 36	15 28	15 46	15 56	15 53	16 06	16 16	16 26	16 36	16 46	16 55	17 00	17 04
Gidea Park	a				14 50	15 00		15 10	15 20	15 30	15 40		15 50	16 00		16 10	16 20	16 30	16 40	16 50	17 00	17 04	17 10
	d				14 50	15 00		15 10	15 20	15 30	15 40		15 50	16 00		16 10	16 20	16 30	16 40	16 50	17 00	17 04	17 04
Harold Wood	d				14 53	15 03		15 13	15 23	15 33	15 43		15 53	16 03		16 13	16 23	16 33	16 43	16 53	17 07	17 07	17 07
Brentwood	d				14 57	15 07		15 17	15 27	15 37	15 47		15 57	16 07		16 17	16 27	16 37	16 47	16 57	17 11	17 11	17 11
Shenfield	a	10 38			15 03	15 13	15 02	15 23	15 33	15 43	15 53	15 38	16 03	16 13	16 02	16 23	16 33	16 43	16 53	17 03	17 19	17 19	17 19

	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	
London Liverpool Street	d	16 47	16 50	16 57	17 00	17 07	17 10	17 17	17 20	17 27	17 30	17 36	17 39	17 42	17 46	17 49	17 52	17 56	17 59	18 02	18 07	18 10	18 17
Stratford	d	16 54	16 57	17 04	1																		

Table 5

Mondays to Fridays

19 May to 12 December

London Liverpool Street - Ilford - Shenfield

Network Diagram - refer to first Page of Table 5

	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE
				A															
London Liverpool Street 13 ⊕	d	20 50	21 00	21 10	21 13	21 20	21 30	21 38	21 40	21 50	22 05	22 13	22 20	22 27	22 35	22 42	22 50	22 57	23 05
Stratford 7 ⊕	d	20 57	21 07	21 17	21 20	21 27	21 37	21 45	21 47	21 57	22 12	22 20	22 27	22 34	22 41	22 49	22 56	23 03	23 10
Maryland	d	20 59	21 09	21 19		21 29	21 39	21 49	21 51	22 01	22 14	22 21	22 29	22 36	22 43	22 50	22 57	23 04	23 11
Forest Gate	d	21 01	21 11	21 21		21 31	21 41	21 51	22 01	22 16	22 23	22 31	22 38	22 45	22 52	22 59	23 06	23 13	23 20
Manor Park	d	21 03	21 13	21 23		21 33	21 43	21 53	22 03	22 18	22 25	22 33	22 40	22 47	22 54	23 01	23 08	23 15	23 22
Ilford 2	d	21 06	21 16	21 26		21 36	21 46	21 56	22 06	22 21	22 28	22 36	22 43	22 50	22 57	23 04	23 11	23 18	23 25
Seven Kings	d	21 08	21 18	21 28		21 38	21 48	21 58	22 08	22 23	22 30	22 38	22 45	22 52	22 59	23 06	23 13	23 20	23 27
Goodmayes	d	21 10	21 20	21 30		21 40	21 50	22 00	22 10	22 25	22 32	22 40	22 47	22 54	23 01	23 08	23 15	23 22	23 29
Chadwell Heath	d	21 12	21 22	21 32		21 42	21 52	22 02	22 12	22 27	22 34	22 42	22 49	22 56	23 03	23 10	23 17	23 24	23 31
Romford	d	21 16	21 26	21 36	21 28	21 46	21 56	21 53	22 06	22 16	22 31	22 38	22 46	22 53	23 00	23 07	23 14	23 21	23 28
Gidea Park 2	a	21 20	21 30	21 40		21 50	22 00	22 10	22 20	22 35	22 42	22 50	22 57	23 04	23 11	23 18	23 25	23 32	23 39
	d	21 20	21 30	21 40		21 50	22 00	22 10	22 20	22 35	22 42	22 50	22 57	23 04	23 11	23 18	23 25	23 32	23 39
Harold Wood	d	21 23	21 33	21 43		21 53	22 03	22 13	22 23	22 38	22 45	22 53	23 00	23 07	23 14	23 21	23 28	23 35	23 42
Brentwood	d	21 27	21 37	21 47		21 57	22 07	22 17	22 27	22 42	22 49	22 57	23 04	23 11	23 18	23 25	23 32	23 39	23 46
Shenfield 5	a	21 33	21 43	21 53	21 38	22 03	22 13	22 02	22 23	22 33	22 48	22 38	22 03	22 13	22 23	22 33	22 48	22 38	22 03

and every 15 minutes until

Saturdays

24 May to 13 December

	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE		
		A			C	A							E			A			B			
London Liverpool Street 13 ⊕	d	00 01	00 15	00 20	00 32	00 46	00 50	00 55	05 28	05 34	05 40	06 10	06 38	06 40	07 00	07 10	07 13	07 20	07 30	07 38	07 40	07 50
Stratford 7 ⊕	d	00 08	00 22	00 27	00 39	00 53	00 57	01 02	05 35	05 41	05 47	06 17	06 45	06 47	07 07	07 17	07 20	07 27	07 37	07 45	07 47	07 57
Maryland	d	00 10	00 29	00 41		01 04	01 04	01 04	05 49	06 19	05 49	06 19	06 49	07 09	07 19	07 29	07 39	07 49	07 59	08 07	08 09	08 19
Forest Gate	d	00 12	00 31	00 43		01 06	01 06	01 06	05 51	06 21	05 51	06 21	06 51	07 11	07 21	07 31	07 41	07 51	08 01	08 09	08 11	08 21
Manor Park	d	00 14	00 33	00 45		01 08	01 08	01 08	05 53	06 23	05 53	06 23	06 53	07 13	07 23	07 33	07 43	07 53	08 03	08 11	08 13	08 23
Ilford 2	d	00 17	00 36	00 48		01 11	01 11	01 11	05 56	06 26	05 56	06 26	06 56	07 16	07 26	07 36	07 46	07 56	08 06	08 14	08 16	08 26
Seven Kings	d	00 19	00 38	00 50		01 13	01 13	01 13	05 58	06 28	05 58	06 28	06 58	07 18	07 28	07 38	07 48	07 58	08 08	08 16	08 18	08 28
Goodmayes	d	00 21	00 40	00 52		01 15	01 15	01 15	06 00	06 30	06 00	06 30	07 00	07 20	07 30	07 40	07 50	08 00	08 10	08 18	08 20	08 30
Chadwell Heath	d	00 23	00 42	00 54		01 17	01 17	01 17	06 02	06 32	06 02	06 32	07 02	07 22	07 32	07 42	07 52	08 02	08 12	08 20	08 22	08 32
Romford	d	00 27	00 32	00 46	00 58	01 08	01 21	05 48	05 49	06 06	06 36	06 53	07 06	07 26	07 36	07 46	07 56	08 06	08 16	08 24	08 26	08 36
Gidea Park 2	a	00 31	00 50	01 02	01 07	01 25	05 51	06 10	06 40	07 10	07 30	07 40	07 50	08 00	08 10	08 20	08 30	08 40	08 50	09 00	09 10	09 20
	d	00 31	00 50	01 02	01 07	01 25	05 51	06 10	06 40	07 10	07 30	07 40	07 50	08 00	08 10	08 20	08 30	08 40	08 50	09 00	09 10	09 20
Harold Wood	d	00 33	00 53	01 05	01 10	01 28	05 54	06 13	06 43	07 13	07 33	07 43	07 53	08 03	08 13	08 23	08 33	08 43	08 53	09 03	09 13	09 23
Brentwood	d	00 37	00 57	01 09	01 14	01 32	05 59	06 17	06 47	07 17	07 37	07 47	07 57	08 07	08 17	08 27	08 37	08 47	08 57	09 07	09 17	09 27
Shenfield 5	a	00 44	01 03	01 17	01 20	01 38	06 04	05 58	06 23	06 53	07 02	07 23	07 43	07 53	08 03	08 13	08 23	08 33	08 43	08 53	09 03	09 13

and at the same minutes past each hour until

	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE		
		A			B						A			B					A		B		
London Liverpool Street 13 ⊕	d	18 00	18 10	18 13	18 20	18 30	18 38	18 40	18 50	19 00	19 10	19 13	19 20	19 30	19 38	19 40	19 50	20 00	20 10	20 13	20 20	20 30	20 38
Stratford 7 ⊕	d	18 07	18 17	18 20	18 27	18 37	18 45	18 47	18 57	19 07	19 17	19 20	19 27	19 37	19 46	19 47	19 57	20 07	20 17	20 20	20 27	20 37	20 45
Maryland	d	18 09	18 19	18 29	18 39	18 49	18 57	18 59	19 09	19 19	19 29	19 39	19 49	19 59	20 09	20 19	20 29	20 39	20 49	20 59	21 09	21 19	21 29
Forest Gate	d	18 11	18 21	18 31	18 41	18 51	19 01	19 01	19 11	19 21	19 31	19 41	19 51	20 01	20 11	20 21	20 31	20 41	20 51	21 01	21 11	21 21	21 31
Manor Park	d	18 13	18 23	18 33	18 43	18 53	19 03	19 03	19 13	19 23	19 33	19 43	19 53	20 03	20 13	20 23	20 33	20 43	20 53	21 03	21 13	21 23	21 33
Ilford 2	d	18 16	18 26	18 36	18 46	18 56	19 06	19 06	19 16	19 26	19 36	19 46	19 56	20 06	20 16	20 26	20 36	20 46	20 56	21 06	21 16	21 26	21 36
Seven Kings	d	18 18	18 28	18 38	18 48	18 58	19 08	19 08	19 18	19 28	19 38	19 48	19 58	20 08	20 18	20 28	20 38	20 48	20 58	21 08	21 18	21 28	21 38
Goodmayes	d	18 20	18 30	18 40	18 50	19 00	19 10	19 10	19 20	19 30	19 40	19 50	20 00	20 10	20 20	20 30	20 40	20 50	21 00	21 10	21 20	21 30	21 40
Chadwell Heath	d	18 22	18 32	18 42	18 52	19 02	19 12	19 12	19 22	19 32	19 42	19 52	20 02	20 12	20 22	20 32	20 42	20 52	21 02	21 12	21 22	21 32	21 42
Romford	d	18 26	18 36	18 46	18 56	19 06	19 16	19 16	19 26	19 36	19 46	19 56	20 06	20 16	20 26	20 36	20 46	20 56	21 06	21 16	21 26	21 36	21 46
Gidea Park 2	a	18 30	18 40	18 50	19 00	19 10	19 20	19 20	19 30	19 40	19 50	20 00	20 10	20 20	20 30	20 40	20 50	21 00	21 10	21 20	21 30	21 40	21 50
	d	18 30	18 40	18 50	19 00	19 10	19 20	19 20	19 30	19 40	19 50	20 00	20 10	20 20	20 30	20 40	20 50	21 00	21 10	21 20	21 30	21 40	21 50
Harold Wood	d	18 33	18 43	18 53	19 03	19 13	19 23	19 23	19 33	19 43	19 53	20 03	20 13	20 23	20 33	20 43	20 53	21 03	21 13	21 23	21 33	21 43	21 53
Brentwood	d	18 37	18 47	18 57	19 07	19 17	19 27	19 27	19 37	19 47	19 57	20 07	20 17	20 27	20 37	20 47	20 57	21 07	21 17	21 27	21 37	21 47	21 57
Shenfield 5	a	18 43	18 53	18 58	19 03	19 13	19 02	19 23	19 33	19 43	19 53	20 03	20 13	20 23	20 33	20 43							

Table 5

Sundays

18 May to 7 December

London Liverpool Street - Ilford - Shenfield

Network Diagram - refer to first Page of Table 5

	LE	LE 1 A	LE	LE	LE 1 A	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE 1 A	LE	LE 1 A	LE	LE 1 A	LE	LE 1 A				
London Liverpool Street 15 ⊕	d	00 01	00 15	00 20	00 32	00 50	00 55			06 35			07 05		07 35		08 05	08 14	08 35	08 44	09 05	09 14	09 17	09 35	09 44	
Stratford 7 ⊕	d	00 08	00 22	00 27	00 39	00 57	01 02			06 42			07 12		07 42		08 12	08 21	08 42	08 51	09 12	09 21	09 24	09 42	09 51	
Maryland	d	00 10		00 29	00 41		01 04			06 44			07 14		07 44		08 14		08 44		09 14			09 44		
Forest Gate	d	00 12		00 31	00 43		01 06			06 46			07 16		07 46		08 16		08 46		09 16		09 27	09 46		
Manor Park	d	00 14		00 33	00 45		01 08			06 48			07 18		07 48		08 18		08 48		09 18		09 29	09 48		
Ilford 2	d	00 17		00 36	00 48		01 11	06 00	06 30	06a52			07 00	07a22	07 30	07a52	08 00	08 21		08 51		09 21		09 32	09 51	
Seven Kings	d	00 19		00 38	00 50		01 13										08 23		08 53		09 23		09 34	09 53		
Goodmayes	d	00 21		00 40	00 52		01 15										08 25		08 55		09 25		09 36	09 55		
Chadwell Heath	d	00 23		00 42	00 54		01 17										08 27		08 57		09 27		09 38	09 57		
Romford	d	00 27	00 32	00 46	00 58	01 08	01 21	06 20	06 50				07 20		07 50		08 20	08 31	08 34	09 01	09 04	09 31	09 34	09 42	10 01	10 04
Gidea Park 2	a	00 31		00 50	01 02		01 25	06 27	06 57				07 27		07 57		08 27	08 35	08 38	09 05	09 08	09 35	09 38	09 47	10 05	10 08
	a			00 50			01 25	06 27	06 57				07 27		07 57			08 35	08 38	09 05	09 08	09 35	09 38		10 05	10 08
Harold Wood	d			00 53			01 28	06 34	07 04				07 34		08 04			08 38	08 41	09 08	09 11	09 38	09 41		10 08	10 11
Brentwood	d			00 57			01 32	06 49	07 19				07 49		08 19			08 42	08 46	09 12	09 16	09 42	09 46		10 12	10 16
Shenfield 3	a		00 44	01 03		01 20	01 38	06 59	07 29				07 59		08 29			08 48	08 51	09 18	09 21	09 48	09 51		10 18	10 21

	LE		LE	LE 1 A	LE	LE	LE 1 A	LE	LE	LE 1 A	LE	LE	LE 1 A	LE	LE 1 A	LE	LE 1 A	LE	LE 1 A	LE	LE 1 A				
London Liverpool Street 15 ⊕	d	09 47		21 05	21 14	21 17	21 35	21 44	21 47			22 05	22 14	22 17	22 35	22 44	23 05	23 14	23 35	23 44					
Stratford 7 ⊕	d	09 54		21 12	21 21	21 24	21 42	21 51	21 54			22 12	22 21	22 24	22 42	22 51	23 12	23 21	23 42	23 51					
Maryland	d			21 14			21 44					22 14			22 44		23 14		23 44						
Forest Gate	d	09 57	and at the same minutes past each hour until	21 16		21 27	21 46		21 57			22 16		22 27	22 46		23 16		23 46						
Manor Park	d	09 59		21 18		21 29	21 48		21 59			22 18		22 29	22 48		23 18		23 48						
Ilford 2	d	10 02		21 21		21 32	21 51		22 02			22 21		22 32	22 51		23 21		23 51						
Seven Kings	d	10 04		21 23		21 34	21 53		22 04			22 23		22 34	22 53		23 23		23 53						
Goodmayes	d	10 06		21 25		21 36	21 55		22 06			22 25		22 36	22 55		23 25		23 55						
Chadwell Heath	d	10 08	21 27		21 38	21 57		22 08			22 27		22 38	22 57		23 27		23 57							
Romford	d	10 12	21 31	21 34	21 42	22 01	22 04	22 12			22 31	22 34	22 42	23 01	23 04	23 31	23 34	00 01	00 04						
Gidea Park 2	a	10 17	21 35	21 38	21 47	22 05	22 08	22 17			22 35	22 38	22 47	23 05	23 08	23 35	23 38	00 05	00 08						
	a		21 35	21 38		22 05	22 08				22 35	22 38		23 05	23 08	23 35	23 38	00 05	00 08						
Harold Wood	d		21 38	21 41		22 08	22 11				22 38	22 41		23 08	23 11	23 38	23 41	00 08	00 11						
Brentwood	d		21 42	21 46		22 12	22 16				22 42	22 46		23 12	23 16	23 42	23 46	00 12	00 16						
Shenfield 3	a		21 48	21 51		22 18	22 21				22 48	22 51		23 18	23 21	23 48	23 51	00 18	00 21						

A To Southend Victoria

Table 5R

Mondays to Fridays

19 May to 12 December

Shenfield - Ilford - London Liverpool Street

Network Diagram - refer to first Page of Table 5

Miles	Miles		LE MX	LE MO	LE FO	LE TW ThO	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE			
			A	A	A	A	B			B															
0	—	Shenfield	d				04 39			05 09			05 24		05 29	05 44		06 04	06 14	06 24	06 34		06 44	06 54	
2	—	Brentwood	d				04 42			05 12			05 32		05 47	06 07		06 07	06 17	06 27	06 37		06 47	06 57	
5½	—	Harold Wood	d				04 47			05 17			05 37		05 52	06 12		06 12	06 22	06 32	06 42		06 52	07 02	
6½	0	Gidea Park	d				04 51			05 21			05 31		05 41	05 56	06 06	06 16	06 26	06 36	06 45		06 49	06 59	07 05
7½	1¼	Romford	d			00 01	04 53			05 23			05 43		05 58	06 08	06 18	06 28	06 38	06 48		06 51	06 58	07 01	07 08
10½	3½	Chadwell Heath	d		00 01	00 02	00 05	04 57		05 27			05 47		06 02	06 12	06 22	06 32	06 42	06 52		06 55	07 02	07 05	07 12
11	4¼	Goodmayes	d		00 03	00 04	00 07	04 59		05 29			05 49		06 04	06 14	06 24	06 34	06 44		06 57		07 07		
11½	5	Seven Kings	d		00 05	00 06	00 09	05 01		05 31			05 36		05 51	06 06	06 16	06 26	06 36	06 46		06 59		07 09	
12½	6½	Ilford	d		00 08	00 09	00 12	05 04	05 09	05 34			05 39	05 54	06 09	06 19	06 29	06 39	06 49	06 57		07 02	07 07	07 12	07 17
14	7½	Manor Park	d		00 10	00 12	00 14	05 11		05 11			05 41	05 57	06 12	06 22	06 32	06 42	06 52		07 05		07 15		
15	8½	Forest Gate	d		00 13	00 14	00 17	05 14		05 14			05 44	05 59	06 14	06 24	06 34	06 44	06 54		07 07		07 17		
15½	9	Maryland	d	00 01	00 15	00 16	00 19	05 16		05 16			05 46	06 01	06 16	06 26	06 36	06 46	06 56		07 09		07 19		
16½	9½	Stratford	d	00 04	00 17	00 19	00 21	05 10	05 18	05 40			05 42	05 48	06 04	06 19	06 29	06 39	06 49	06 59	07 03	07 12	07 15	07 22	07 25
20½	13½	London Liverpool Street	a	00 12	00 26	00 27	00 30	05 18	05 26	05 48			05 55	05 57	06 12	06 27	06 37	06 47	06 57	07 07	07 13	07 22	07 25	07 32	07 35

	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	
Shenfield	d	07 04		07 14		07 24		07 34		07 44		07 50		07 54		08 00		08 10		08 22		08 30		08 35
Brentwood	d	07 07		07 17		07 27		07 37		07 47		07 53		07 57		08 03		08 13		08 25		08 33		08 38
Harold Wood	d	07 12		07 22		07 32		07 42		07 52		07 58		08 02		08 08		08 18		08 30		08 38		08 43
Gidea Park	d	07 09	07 15	07 19	07 25	07 29	07 35	07 39	07 45	07 49	07 55	07 59	08 02	08 05	08 09	08 12	08 15	08 19	08 22	08 29	08 34	08 39	08 44	08 49
Romford	d	07 11	07 18	07 21	07 28	07 31	07 38	07 41	07 48	07 51	07 58	08 01	08 04	08 07	08 11	08 14	08 17	08 21	08 24	08 31	08 36	08 41	08 46	08 51
Chadwell Heath	d	07 15	07 22	07 25	07 32	07 35	07 42	07 45	07 52	07 55	08 02	08 05	08 08	08 11	08 15	08 18	08 21	08 25	08 28	08 35	08 40	08 45	08 50	08 55
Goodmayes	d	07 17		07 27	07 34	07 37	07 44	07 47	07 54	07 57	08 04	08 07	08 10	08 13	08 17	08 20	08 23	08 27	08 30	08 37	08 42	08 47	08 52	08 57
Seven Kings	d	07 19		07 29	07 36	07 39	07 46	07 49	07 56	07 59	08 06	08 09	08 12	08 15	08 19	08 22	08 25	08 29	08 32	08 39	08 44	08 49	08 54	08 59
Ilford	d	07 22	07 27	07 32	07 39	07 42	07 49	07 52	07 59	08 02	08 09	08 12	08 15	08 18	08 22	08 25	08 28	08 32	08 35	08 38	08 42	08 47	08 50	08 53
Manor Park	d	07 25		07 35		07 45		07 55		08 05		08 15		08 21		08 28		08 31		08 38		08 43		08 48
Forest Gate	d	07 27		07 37		07 47		07 57		08 07		08 17		08 23		08 30		08 33		08 43		08 48		08 53
Maryland	d	07 29		07 39		07 49		07 59		08 09		08 19		08 25		08 32		08 35		08 45		08 50		08 55
Stratford	d	07 32	07 35	07 42	07 45	07 52	07 55	08 02	08 05	08 12	08 15	08 18	08 21	08 28	08 31	08 34	08 38	08 41	08 44	08 48	08 51	08 54	08 59	09 00
London Liverpool Street	a	07 42	07 45	07 52	07 55	08 02	08 05	08 12	08 15	08 22	08 25	08 28	08 31	08 38	08 41	08 43	08 48	08 51	08 53	08 58	09 01	09 03	09 10	09 10

	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	
Shenfield	d	08 32		08 44		08 46		08 54	09 04	09 14	09 24		09 34	09 44	09 45	09 54	10 04	10 14	10 18	10 24	10 34	10 44	10 45	10 54
Brentwood	d	08 35		08 47		08 57	09 07	09 17	09 27		09 37	09 47	09 57	10 07	10 17	10 27	10 37	10 47	10 57		11 07		11 17	11 27
Harold Wood	d	08 40		08 52		09 02	09 12	09 22	09 32		09 42	09 52	10 02	10 12	10 22	10 32	10 42	10 52	11 02		11 12		11 22	11 32
Gidea Park	d	08 41	08 44	08 51	08 56	09 06	09 16	09 26	09 36	09 46	09 56	10 06	10 16	10 26	10 36	10 46	10 56	11 06	11 16	11 26	11 36	11 46	11 56	12 06
Romford	d	08 43	08 46	08 53	08 58	08 55	09 08	09 18	09 28	09 38	09 48	09 58	10 08	10 18	10 28	10 38	10 48	10 58	11 08	11 18	11 28	11 38	11 48	11 58
Chadwell Heath	d	08 47	08 50	08 57	09 02	09 12	09 22	09 32	09 42	09 52	10 02	10 12	10 22	10 32	10 42	10 52	11 02	11 12	11 22	11 32	11 42	11 52	12 02	12 12
Goodmayes	d	08 49	08 52	08 59	09 04	09 14	09 24	09 34	09 44	09 54	10 04	10 14	10 24	10 34	10 44	10 54	11 04	11 14	11 24	11 34	11 44	11 54	12 04	12 14
Seven Kings	d	08 51	08 54	09 01	09 06	09 16	09 26	09 36	09 46	09 56	10 06	10 16	10 26	10 36	10 46	10 56	11 06	11 16	11 26	11 36	11 46	11 56	12 06	12 16
Ilford	d	08 54	08 57	09 00	09 04	09 09	09 19	09 29	09 39	09 49	09 59	10 09	10 19	10 29	10 39	10 49	10 59	11 09	11 19	11 29	11 39	11 49	11 59	12 09
Manor Park	d	09 03		09 12		09 22	09 32	09 42	09 52		10 02	10 12	10 22	10 32	10 42	10 52	11 02	11 12	11 22	11 32	11 42	11 52	12 02	12 12
Forest Gate	d	09 05		09 14		09 24	09 34	09 44	09 54		10 04	10 14	10 24	10 34	10 44	10 54	11 04	11 14	11 24	11 34	11 44	11 54	12 04	12 14
Maryland	d	09 07		09 16		09 26	09 36	09 46	09 56		10 06	10 16	10 26	10 36	10 46	10 56	11 06	11 16	11 26	11 36	11 46	11 56	12 06	12 16
Stratford	d	09 03	09 06	09 10	09 13	09 19	09 29	09 39	09 49	09 59	10 09	10 19	10 31	10 41	10 51	11 01	11 11	11 21	11 31	11 41	11 51	12 01	12 11	12 21
London Liverpool Street	a	09 13	09 14	09 20	09 23	09 27	09 37	09 47	09 58	10 07	10 17	10 27	10 37	10 47	10 57	11 07	11 17	11 27	11 37	11 47	11 57	12 07	12 17	12 27

	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	
Shenfield	d	11 04	11 14	11 20		14 24	14 34	14 44	14 45	14 54	15 04	15 14	15 20		15 24	15 34	15 44	15 45	15 54	16 04	16 14	16 24	16 34	16 44
Brentwood	d	11																						

Table 5R

Mondays to Fridays

Shenfield - Ilford - London Liverpool Street

19 May to 12 December

Network Diagram - refer to first Page of Table 5

	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE
			A					B					C					B				
Shenfield A	d 19 04	19 14	19 20	19 24	19 34	19 44	19 45	19 54	20 04	20 14	20 20	20 24	20 34	20 44	20 45	20 54	21 04	21 14	21 24	21 34	21 44	
Brentwood	d 19 07	19 17		19 27	19 37	19 47		19 57	20 07	20 17		20 27	20 37	20 47		20 57	21 07	21 17	21 27	21 37	21 47	
Harold Wood	d 19 12	19 22		19 32	19 42	19 52		20 02	20 12	20 22		20 32	20 42	20 52		21 02	21 12	21 22	21 32	21 42	21 52	
Gidea Park A	d 19 16	19 26		19 36	19 46	19 56		20 06	20 16	20 26		20 36	20 46	20 56		21 06	21 16	21 26	21 36	21 46	21 56	
Romford	d 19 18	19 28	19 28	19 38	19 48	19 58	19 53	20 08	20 18	20 28	20 28	20 38	20 48	20 58	20 53	21 08	21 18	21 28	21 38	21 48	21 58	
Chadwell Heath	d 19 22	19 32		19 42	19 52	20 02		20 12	20 22	20 32		20 42	20 52	21 02		21 12	21 22	21 32	21 42	21 52	22 02	
Goodmayes	d 19 24	19 34		19 44	19 54	20 04		20 14	20 24	20 34		20 44	20 54	21 04		21 14	21 24	21 34	21 44	21 54	22 04	
Seven Kings	d 19 26	19 36		19 46	19 56	20 06		20 16	20 26	20 36		20 46	20 56	21 06		21 16	21 26	21 36	21 46	21 56	22 06	
Ilford A	d 19 29	19 39		19 49	19 59	20 09		20 19	20 29	20 39		20 49	20 59	21 09		21 19	21 29	21 39	21 49	21 59	22 09	
Manor Park	d 19 32	19 42		19 52	20 02	20 12		20 22	20 32	20 42		20 52	21 02	21 12		21 22	21 32	21 42	21 52	22 02	22 12	
Forest Gate	d 19 34	19 44		19 54	20 04	20 14		20 24	20 34	20 44		20 54	21 04	21 14		21 24	21 34	21 44	21 54	22 04	22 14	
Maryland	d 19 36	19 46		19 56	20 06	20 16		20 26	20 36	20 46		20 56	21 06	21 16		21 26	21 36	21 46	21 56	22 06	22 16	
Stratford A	d 19 39	19 49	19 36	19 59	20 09	20 19	20 01	20 29	20 39	20 49		20 59	21 09	21 19	21 01	21 29	21 39	21 49	21 59	22 09	22 19	
London Liverpool Street A	a 19 47	19 57	19 45	20 07	20 17	20 27	20 10	20 37	20 47	20 57		20 45	21 07	21 17	21 27	21 10	21 37	21 47	21 57	22 07	22 17	

	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE
	B		C				MT	Th	MT	Th	MT	Th	MT	Th	MT	Th	MT	Th	MT	Th	MT	Th
Shenfield B	d 21 45	21 59	22 14	22 20	22 29	22 44	22 56		22 59	23 11	23 14	23 20	23 20	23 26	23 29	23 39	23 39		23 44	23 47		
Brentwood	d 22 02	22 17		22 32	22 47	22 59		23 02	23 14	23 17		23 20	23 20	23 29	23 32		23 39		23 47	23 50		
Harold Wood	d 22 07	22 22		22 37	22 52	23 04		23 07	23 19	23 22		23 20	23 20	23 34	23 37		23 47		23 52	23 55		
Gidea Park B	d 22 11	22 26		22 41	22 56	23 11		23 11	23 26	23 26		23 20	23 20	23 41	23 41		23 47		23 56	23 59		
Romford	d 21 53	22 13	22 28	22 28	22 43	22 58	23 13	23 13	23 28	23 28	23 28	23 28	23 28	23 43	23 43	23 47	23 47		23 58	00 01		
Chadwell Heath	d 22 17	22 32		22 47	23 02	23 17		23 17	23 32	23 32		23 20	23 47	23 47		23 47		00 02	00 05			
Goodmayes	d 22 19	22 34		22 49	23 04	23 19		23 19	23 34	23 34		23 20	23 49	23 49		23 49		00 04	00 07			
Seven Kings	d 22 21	22 36		22 51	23 06	23 21		23 21	23 36	23 36		23 20	23 51	23 51		23 51		00 06	00 09			
Ilford B	d 22 24	22 39		22 54	23 09	23 24		23 24	23 39	23 39		23 20	23 54	23 54		23 54		00 09	00 12			
Manor Park	d 22 27	22 42		22 57	23 12	23 27		23 27	23 42	23 42		23 20	23 57	23 57		23 57		00 12	00 14			
Forest Gate	d 22 29	22 44		22 59	23 14	23 29		23 29	23 44	23 44		23 20	23 59	23 59		23 59		00 14	00 17			
Maryland	d 22 31	22 46		23 01	23 16	23 31		23 31	23 46	23 46		23 20	00 01	00 01		00 01		00 16	00 19			
Stratford B	d 22 01	22 34	22 49	22 36	23 04	23 19	23 34	23 34	23 49	23 49	23 36	23s39	00 04	00 04	00 04	23 56	00s06	00 19	00 21			
London Liverpool Street B	a 22 10	22 42	22 57	22 45	23 12	23 27	23 43	23 43	23 57	23 57	23 45	23 48	00 12	00 12	00 05	00 14		00 27	00 30			

Saturdays

24 May to 13 December

	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE
	E	E	B	B	F	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
Shenfield B	d 04 39	05 09	05 24	05 35	05 44	06 14	06 35	06 44	07 04	07 14	07 20	07 24	07 34	07 44	07 45							
Brentwood	d 04 42	05 12	05 17	05 47	05 52	06 17	06 22	06 47	07 07	07 17	07 27	07 37	07 47	07 52								
Harold Wood	d 04 47	05 17	05 31	05 56	06 16	06 26	06 36	06 52	07 12	07 22	07 32	07 42	07 52									
Gidea Park B	d 04 51	05 21	05 31	05 56	06 16	06 26	06 36	06 56	07 16	07 26	07 36	07 46	07 56									
Romford	d 04 53	05 23	05 43	05 58	06 18	06 28	06 38	06 43	06 58	07 08	07 18	07 28	07 38	07 48	07 53							
Chadwell Heath	d 00 02	04 57	05 27	06 02	06 22	06 32	06 42	06 52	07 02	07 12	07 22	07 32	07 42	07 52	08 02							
Goodmayes	d 00 04	04 59	05 29	06 04	06 24	06 34	06 44	06 54	07 04	07 14	07 24	07 34	07 44	07 54	08 04							
Seven Kings	d 00 06	05 01	05 31	06 06	06 26	06 36	06 46	06 56	07 06	07 16	07 26	07 36	07 46	07 56	08 06							
Ilford B	d 00 09	05 04	05 09	05 34	05 39	06 09	06 29	06 39	06 49	06 59	07 09	07 19	07 29	07 39	07 49	07 59	08 09					
Manor Park	d 00 12	05 11	05 41	06 12	06 32	06 42	06 52	07 02	07 12	07 22	07 32	07 42	07 52	08 02	08 12							
Forest Gate	d 00 14	05 14	05 44	06 14	06 34	06 44	06 54	07 04	07 14	07 24	07 34	07 44	07 54	08 04	08 14							
Maryland	d 00 01	00 16	05 16	05 46	06 16	06 36	06 46	06 56	07 06	07 16	07 26	07 36	07 46	07 56	08 06	08 16						
Stratford B	d 00 04	00 19	05 10	05 18	05 40	05 42	05 48	05 51	06 19	06 39	06 49	06 59	07 09	07 19	07 29	07 39	07 49	07 59	08 09	08 19	08 01	
London Liverpool Street B	a 00 12	00 27	05 18	05 26	05 48	05 55	05 56	06 00	06 27	06 47	06 57	07 07	07 17	07 27	07 37	07 47	07 57	08 07	08 17	08 27	08 10	

	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE
				C				B					C				B					
Shenfield C	d 07 54	19 04	19 14	19 20	19 24	19 34	19 44	19 45	19 54	20 04	20 14	20 20	20 24	20 34	20 44	20 45	20 54	21 04	21 14	21 20	21 29	
Brentwood	d 07 57	19 07	19 17	19 27	19 37	19 47		19 57	20 07	20 17		20 27	20 37	20 47		21 07	21 17	21 27	21 37	21 47	21 57	
Harold Wood	d 08 02	19 12	19 22	19 32	19 42	19 52		20 02	20 12	20 22		20 32	20 42	20 52		21 02	21 12	21 22	21 32	21 42	21 52	
Gidea Park C	d 08 06	19 16	19 26	19 36	19 46	19 56		20 06	20 16	20 26		20 36	20 46	20 56		21 06	21 16	21 26	21 36	21 46	21 56	
Romford	d 08 08	19 18	19 28</																			

Table 5R

Sundays

18 May to 7 December

Shenfield - Ilford - London Liverpool Street

Network Diagram - refer to first Page of Table 5

		LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE
		A																				
Shenfield 1	d						05 58			06 28			06 58		07 28	08 11	08 13	08 23		08 43	08 53	09 13
Brentwood	d						06 08			06 38			07 08		07 38		08 16	08 26		08 46	08 56	09 16
Harold Wood	d						06 23			06 53			07 23		07 53		08 21	08 31		08 51	09 01	09 21
Gidea Park 2	d		05 30		06 00		06 30			07 00			07 30		08 00		08 25	08 35	08 41	08 55	09 05	09 25
Romford	d		05 37		06 07		06 37			07 07			07 37		08 07	08 21	08 27	08 37	08 43	08 57	09 07	09 27
Chadwell Heath	d	00 02															08 31		08 47	09 01		09 17
Goodmayes	d	00 04															08 33		08 49	09 03		09 19
Seven Kings	d	00 06															08 35		08 51	09 05		09 21
Ilford 2	d	00 09	05a58	06 08	06a28	06 38	06a58	07 08	07 24	07a28		07 38	07 54	07a58	08 08	08a28	08 28	08 38		08 54	09 08	09 24
Manor Park	d	00 12		06 10		06 40		07 10				07 40			08 10		08 40		08 56	09 10		09 26
Forest Gate	d	00 14		06 13		06 43		07 13				07 43			08 13		08 43		08 59	09 13		09 29
Maryland	d	00 16		06 15		06 45		07 15				07 45			08 15		08 45		09 15			09 45
Stratford 7	⊖	00 19		06 17		06 47		07 17	07 29			07 47	07 59		08 17		08 33	08 47	08 50	09 02	09 17	09 20
London Liverpool Street 13	⊖ a	00 27		06 26		06 56		07 26	07 38			07 56	08 08		08 26		08 42	08 56	09 02	09 11	09 26	09 29

		LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE
		1 C																				
Shenfield 1	d	09 23			16 43	16 53		17 13	17 23			17 43	17 53		18 13	18 23		18 43	18 53		19 13	19 23
Brentwood	d	09 26			16 46	16 56		17 16	17 26			17 46	17 56		18 16	18 26		18 46	18 56		19 16	19 26
Harold Wood	d	09 31			16 51	17 01		17 21	17 31			17 51	18 01		18 21	18 31		18 51	19 01		19 21	19 31
Gidea Park 2	d	09 35			16 41	16 55	17 05	17 11	17 25	17 35		17 41	17 55	18 05	18 11	18 25	18 35	18 41	18 55	19 05	19 11	19 25
Romford	d	09 37			16 43	16 57	17 07	17 13	17 27	17 37		17 43	17 57	18 07	18 13	18 27	18 37	18 43	18 57	19 07	19 13	19 27
Chadwell Heath	d				16 47	17 01		17 17	17 31			17 47	18 01		18 17	18 31		18 47	19 01		19 17	19 31
Goodmayes	d				16 49	17 03		17 19	17 33			17 49	18 03		18 19	18 33		18 49	19 03		19 19	19 33
Seven Kings	d				16 51	17 05		17 21	17 35			17 51	18 05		18 21	18 35		18 51	19 05		19 21	19 35
Ilford 2	d				16 54	17 08		17 24	17 38			17 54	18 08		18 24	18 38		18 54	19 08		19 24	19 38
Manor Park	d				16 56	17 10		17 26	17 40			17 56	18 10		18 26	18 40		18 56	19 10		19 26	19 40
Forest Gate	d				16 59	17 13		17 29	17 43			17 59	18 13		18 29	18 43		18 59	19 13		19 29	19 43
Maryland	d					17 15			17 45				18 15			18 45			19 15			19 45
Stratford 7	⊖	09 50			17 02	17 17	17 20	17 32	17 47	17 50		18 02	18 17	18 20	18 32	18 47	18 50	19 02	19 17	19 20	19 32	19 47
London Liverpool Street 13	⊖ a	09 59			17 11	17 26	17 29	17 41	17 56	17 59		18 11	18 26	18 31	18 41	18 56	18 59	19 11	19 26	19 29	19 41	19 56

and at the same minutes past each hour until

		LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE
		1 C																				
Shenfield 1	d	19 43	19 53		20 13	20 23		20 43	20 53		21 13	21 23	21 43	21 53	22 13		22 23	22 43	22 53	23 13	23 23	23 43
Brentwood	d	19 46	19 56		20 16	20 26		20 46	20 56		21 16	21 26	21 46	21 56	22 16		22 26	22 46	22 56	23 16	23 26	23 46
Harold Wood	d	19 51	20 01		20 21	20 31		20 51	21 01		21 21	21 31	21 51	22 01	22 21		22 31	22 51	23 01	23 21	23 31	23 51
Gidea Park 2	d	19 55	20 05	20 11	20 25	20 35		20 41	20 55	21 05	21 11	21 25	21 35	21 55	22 05	22 25		22 35	22 55	23 05	23 25	23 55
Romford	d	19 57	20 07	20 13	20 27	20 37		20 43	20 57	21 07	21 13	21 27	21 37	21 57	22 07	22 27		22 37	22 57	23 07	23 27	23 57
Chadwell Heath	d	20 01		20 17	20 31		20 47	21 01		21 17	21 31		22 01		22 31		23 01		23 31		00 01	
Goodmayes	d	20 03		20 19	20 33		20 49	21 03		21 19	21 33		22 03		22 33		23 03		23 33		00 03	
Seven Kings	d	20 05		20 21	20 35		20 51	21 05		21 21	21 35		22 05		22 35		23 05		23 35		00 05	
Ilford 2	d	20 08		20 24	20 38		20 54	21 08		21 24	21 38		22 08		22 38		23 08		23 38		00 08	
Manor Park	d	20 10		20 26	20 40		20 56	21 10		21 26	21 40		22 10		22 40		23 10		23 40		00 10	
Forest Gate	d	20 13		20 29	20 43		20 59	21 13		21 29	21 43		22 13		22 43		23 13		23 43		00 13	
Maryland	d	20 15		20 31	20 45		21 15		21 45		22 15		22 45		23 15		23 45		00 15			
Stratford 7	⊖	20 17	20 20	20 32	20 47	20 50		21 02	21 17	21 20	21 32	21 47	21 50	22 17	22 20	22 47		22 50	23 17	23 20	23 47	23 50
London Liverpool Street 13	⊖ a	20 26	20 29	20 41	20 56	20 59		21 11	21 26	21 29	21 41	21 56	21 59	22 26	22 29	22 56		22 59	23 26	23 31	23 56	23 59

A not 18 May. From Shenfield

B From Colchester

C From Southend Victoria